

Regije rizika u Europi

Države sa niskim rizikom od KVB (upotreba SCORE nizak rizik tabele*) Bazirana na godinama, polu, pušenju, sistolnom krvnom pritisku, ukupnom holesterolu:

Andora, Austrija, Belgija, Kipar, Danska, Finska, Francuska, Njemačka, Grčka, Island, Irska, Izrael, Italija, Luksemburg, Malta, Monako, Holandija, Norveška, Portugal, San Marino, Slovenija, Španija, Švedska, Švicarska i Ujedinjeno kraljevstvo.

Države sa visokim kardiovaskularnim rizikom su sve one koje nisu navedene ispod tabele sa niskim rizikom(upotreba SCORE high-risk chart).

Od ovih neke su sa veoma **visokim rizikom**, a tabela veoma visokog rizika može podcijeniti rizik u sljedećim: Albanija, Alžir, Armenija, Azerbejdžan, Bjelorusija, Bosna i Hercegovina, Bugarska, Hrvatska, Češka, Estonija, Egipat, Gruzija, Madjarska, Kazahstan, Kirgistan, Latvija, Litvanija, Makedonija, Moldavija, Crna Gora, Maroko, Poljska, Rumunija, Ruska federacija, Srbija, Slovačka, Sirija, Tadžikistan, Tunis, Turska, Turkmenistan, Ukrajina i Uzbekistan.

* Observe that updated re-calibrated charts may be available for your country (see www.heartscore.org)

Tabela relativnog rizika, izvedena iz SCORE.
Može se koristiti za prikazivanje mlađih ljudi sa niskim apsolutnim rizikom u odnosu na druge u njihovoj starosnoj grupi. Njihov rizik može biti mnogo puta veći. Ovo može pomoći u shvatanju da promjene životnog stila mogu znatno smanjiti relativni rizik, kao i smanjiti povećanje rizika koji će se desiti sa starenjem.

Konverzija holesterola: mmol/l mg/dL: 8 = 310, 7 = 270, 6 = 230, 5 = 190, 4 = 155.

Sistolni krvni pritisak (mmHg)	Nepušač					Pušač					
	180	3	3	4	5	6	6	7	8	10	12
	160	2	3	3	4	4	4	5	6	7	8
	140	1	2	2	2	3	3	3	4	5	6
120	1	1	1	2	2	2	2	3	3	4	
	4	5	6	7	8	4	5	6	7	8	

Holesterol (mmol/L)

Verzija 2016

ESC DŽEPNE SMIJERNICE

Committee for Practice Guidelines the quality of clinical practice
To improve the quality of clinical practice and patient care in Europe



EUROPEAN SOCIETY OF CARDIOLOGY®

EUROPEAN SOCIETY OF CARDIOLOGY
LES TEMPLIERS - 2035 ROUTE DES COLLES
CS 80179 BIOT
06903 SOPHIA ANTIPOLIS CEDEX, FRANCE
PHONE: +33 (0)4 92 94 76 00
FAX: +33 (0)4 92 94 76 01
E-mail: guidelines@escardio.org

Verzija 2016

PREVENCIJA KVB

JOINT EUROPEAN GUIDELINES ON CARDIOVASCULAR DISEASE
PREVENTION IN CLINICAL PRACTICE



PREVENCIJA KVB

JOINT EUROPEAN GUIDELINES ON CARDIOVASCULAR DISEASE
PREVENTION IN CLINICAL PRACTICE



© ESC 2016

For more information
www.escardio.org/guidelines

For more information
www.escardio.org/guidelines

For more information
www.escardio.org/guidelines

PARTIE DETACHABLE



European Society of Cardiology (ESC)

European Association for Cardiovascular Prevention & Rehabilitation (EACPR)



EASD European Association for the Study of Diabetes

European Association for the Study of Diabetes (EASD)

European Atherosclerosis Society (EAS)

EAS



fighting heart disease and stroke

European Heart Network (EHN)

European Society of Hypertension (ESH)



European Stroke Organisation (ESO)

International Diabetes Federation European Region (IDF Europe)



International Federation of Sport Medicine (FIMS)

International Society of Behavioural Medicine (ISBM)



International Society of Behavioral Medicine



WONCA Europe

Niti jedan dio ovih Džepnih Vodiča ne može biti preveden niti umnožen bez u bilo kojoj formi pisane dozvole od ESC.



EUROPEAN SOCIETY OF CARDIOLOGY®

© 2016 The European Society of Cardiology

Sljedeći materijal je adaptiran iz ESC Vodiča za prevenciju KVB (European Heart Journal 2017 - doi:10.1093/eurheartj/ehx391).

Nacionalni koordinator za ESC vodiče: Prof. dr. med. sci. Zumreta Kušljugić

Radna grupa za prevođenje ESC džepnih vodiča: Irma Bijedić, Nela Rajković, Ena Štimjanin, Una Pajić, Mirsad Selimović, Lamija Pojskić

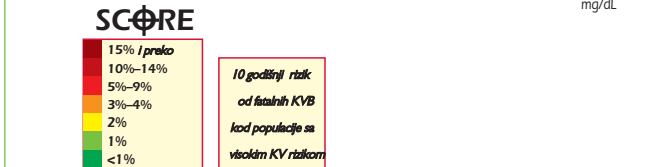
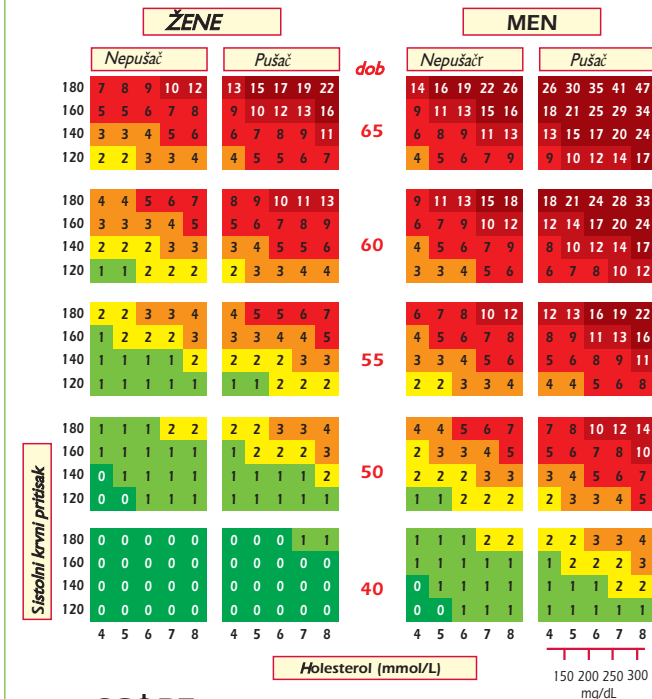
Copyright © European Society of Cardiology 2016 - Sva prava pridržana.

Sadržaj ovih Vodiča ESC je objavljen za ličnu i edukacijsku upotrebu. Komercijalna upotreba nije dozvoljena. Niti jedan dio ovog vodiča ne smije biti preveden, ili reprodukovati bez pismene dozvole ESC-a. Dozvola se može dobiti nakon pismenog podneska ESC-u, Practice Guidelines Department, Les Templiers - 2035 route des colles CS 80179 Biot - 06903 Sophia Antipolis Cedex - France. Email: guidelines@escardio.org

Izjava o odricanju odgovornosti: ESC Vodiči prezentuju pogled ESC i napravljeni su poslije ozbiljnog razmatranja naučnih i medicinskih znanja i dokaza koji su prisutni u vrijeme objave istog. ESC nije odgovoran u slučaju kontradikcije, diskrepance i / ili dvosmislenosti između ESC vodiča i drugih preporuka ili vodiča izdatih od relevantnih zdravstvenih autoriteta, posebno u vezi sa dobrom upotrebe zdravstvene njge ili terapijskih strategija. Zdravstveni radnicu su ohrabreni da ESC Vodiče uzmu u potpunosti u obzir kada vježbanje njihovih kliničkih procjena kao i u odluci i implementaciji preventivnih, dijagnostičkih, i terapijskih strategija. Međutim, ESC Vodiči ne nadjačavaju na bilo koji način individualnu odgovornost zdravstvenih radnika da prave odgovarajuće i precizne odluke o stanju svakog pacijenta posebno i u konsultaciji sa pacijentom ili pacijentovim njegovateljnom kada je to prikladno i / ili neophodno. ESC Vodiči ne oslobađaju zdravstvene profesionalce o praćenju i razmatranju relevantnih oficijalnih novih preporuka ili vodiča izdatih od kompetentne zdravstvene ustanove u cilju menadžmenta svakog pacijentovog slučaja u svjetlu naučno prihvaćenih podataka prema njihovih etičkim i profesionalnim obavezama. Takođe je odgovornost zdravstvenog profesionalca da verifikira primjenjiva pravila i regulacije prema lijekovima i medicinskih uredjima u vremenu propisivanja.

Za više informacija www.escardio.org/guidelines

SCORE tabela: 10-godišnji rizik od fatalnih kardiovaskularnih bolesti kod populacija u državama sa (VEOMA) VISOKIM kardiovaskularnim rizikom baziranom na sljedećim riziko faktorima: godine, spol, pušenje, sistolni krvni pritisak, ukupni holesterol.



SCORE tabela: 10-godišnji rizik od fatalnih kardiovaskularnih bolesti kod populacija u državama sa NISKIM kardiovaskularnim rizikom baziranom na sljedećim riziko faktorima: godine, spol, pušenje, sistolni krvni pritisak, ukupni holesterol.

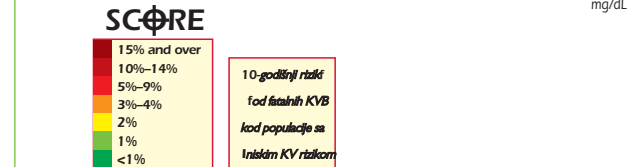
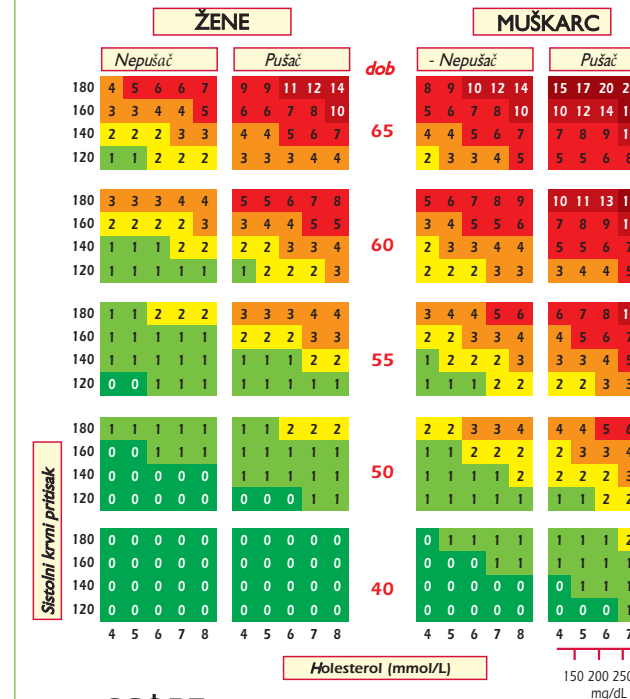


Table with 2 columns: Ciljevi (Goals) and Description. Rows include: Pušenje (Smoking), Dijeta (Diet), Fizička aktivnost (Physical activity), Tjelesna masa (Body mass), Krvni pritisak (Blood pressure), Lipidi (Lipids), Nivo LDLc (LDL cholesterol level), ključan (Key), HDL-C, Trigliceridi (Triglycerides), and Dijabetes (Diabetes).

BMI = body mass index; HbA1c = glycated hemoglobin; HDL-C = high-density lipoprotein cholesterol; LDL-C = low density lipoprotein cholesterol; FA = fizička aktivnost.

aKrvni pritisak <140/90 mmHg je generalni cilj. Ciljna vrijednost može biti viša kod starijih osoba, ili niža kod većine pacijenata sa dijabetes mellitus-om i kod nekih visoko rizičnih pacijenata koji nemaju šećernu bolest, ali koji mogu tolerirati više antihipertenzivnih lijekova različitih grupa. bNe-HDL-C je razuman i praktičan alternativni pokazatelj/cilj zbog toga što ne zahtjeva gladovanje. Ne HDL-C sekundarni ciljevi od <2.6, <3.4 i <3.8 mmol/L (<100, <130 and <145 mg/dL) se preporučuju kod veoma visokih, visokih, umjerenih i niskih rizičnih skupina, respektivno. Izraženo je mišljenje da liječnici primarne zdravstvene zaštite preferiraju jedan opći cilj LDL-C od 2.6 mmol / L (100 mg / dL). Prihvaćajući jednostavnost ovog pristupa i da bi moglo biti korisno u nekim postavkama, postoji bolja znanstvena podrška za tri cilja koja se podudaraju s razinom rizika. d Ovo je generalna preporuka za one koji imaju veoma visoki rizik. Treba se primjetiti da su dokazi manje jaki za pacijente sa hroničnom bolesti bubrega.

PARTIE DETACHABLE